

## Atividades com Sebastian no Brasil-2021- Virtuais

Neste 2021, ainda por precaução, em função da Pandemia de Covid19 não estar devidamente controlada, decidimos manter a realização dos trabalhos com Sebastian Elsaesser no Brasil de forma virtual. A experiência com os encontros virtuais em 2020 indicou que é possível uma conexão verdadeira, que nos permite sintonizar e nos cuidar, a partir das orientações do Sebastian.

Para os trabalhos utilizaremos plataforma *Zoom* de conexão virtual, em horários viáveis para conectar as pessoas no Brasil com o Sebastian na Alemanha.

A orientação para participar é que os interessados/as possuam conexão de internet que suporte a plataforma *Zoom* de encontros e reuniões virtuais. É importante dispor de ambiente tranquilo para conseguir acompanhar os momentos dos encontros sem interferências externas. Ressaltamos que haverá limites de vagas nas atividades propostas.

As atividades organizadas em 2021 serão:

Datas/Horários	Atividades
<b>29/Out à 02/Nov</b>  Início dia 29 às 17:00 Demais dias início das atividades às 7:00 horas e término até 18:00, no máximo, às 18:30 horas.  <b>É importante ter disponibilidade integral para atividade.</b>	<b>Trabalho da pessoa (rastreamento interior) e introdução à meditação.</b> Valor por pessoa: <b>R\$950,00</b> Aberto a todos/as interessados/as. Por favor, fazer contato com as pessoas de referência indicadas abaixo.  <b>O que é desenvolvido nessa atividade:</b> Com base na psicoterapia fenomenológica contextual, o trabalho buscará dar atenção à pessoa, de uma maneira existencial, com cuidado dos relacionamentos, com apoio do grupo e do mundo maior, lembrando que nossa vida é individual e interdependente. Nesse contexto, serão abordados os reflexos relacionados aos efeitos do isolamento social e da Pandemia de Covid-19 no mundo e em nós. Temos como proposta, também, honrar a força do caminho interior, com o exercício da meditação e a contemplação, que facilitam a consciência e o aprofundamento dos trabalhos. Durante essa atividade serão realizados trabalhos individuais/pessoais e em pequenos grupos, a partir das orientações do Sebastian Elsaesser, que vai se conectar a partir da Alemanha, apoiado pelos companheiros do caminho no Brasil.
<b>Nov 12 à 15</b>  Início dia 12 às 17:00. Demais dias início das atividades às 7:00 horas e término previsto às 18:00, no máximo, às 18:30 horas.  <b>É importante ter disponibilidade integral para atividade.</b>	<b>Semi-Retiro de meditação: aprofundar a contemplação da trindade Divino-Humano-Cosmos.</b> Valor por pessoa: <b>R\$840,00</b> São convidados para essa atividade todos aqueles interessados em aprofundar a prática meditativa. Novatos na prática da meditação e contemplação com Sebastian poderão ser convidados para uma entrevista antes de serem aceitos para o semi-retiro.  <b>O que é abordado durante o semi-retiro:</b> Assuntos relacionados ao trabalho consigo mesmo, integrados à prática da meditação e contemplação; aprofundar o perceber, sentir e agir dentro do mundo e no contexto dos acontecimentos atuais; a atenção e cuidado dos relacionamentos, com apoio do grupo e do mundo maior; o diálogo dentro no espírito e na conexão com o cosmos. Iremos aprofundar a prática da meditação, com base contemplativa da prece do coração, com movimento autêntico, interconectados pelo silêncio e o cuidado com o ambiente de convívio. A proposta do semi-retiro é em formato em que cada um estará no seu espaço doméstico e, em determinados momentos, o grupo se encontrará através de plataforma virtual.

Estaremos seguindo os horários do Brasil, mas precisamos ter ciência que o Sebastian estará no horário da Europa e que, nessa época do ano, são cinco horas a mais de diferença. Dessa forma, a pontualidade dos participantes será fundamental.

**Interessados nas atividades poderão fazer contatos com:**

Aline: (061) 9 9975 4317

Mariana: (061) 9 9692 3393

Madalena: (037) 9 9942 0066

Outras informações sobre a Pequena Escola do Ser e as atividades com Sebastian Elsaesser no Brasil e Europa poderão ser acessadas no site: <https://escoladoser.org/>

*Sebastian é psicólogo terapeuta analítico, gestáltico, processual e sistêmico. Formado na Alemanha, estudou com expoentes da terapia no Instituto Esalen da Califórnia/EUA, foi aluno de Dick Price, viu a evolução da terapia familiar e sistêmica com os seus pioneiros, Ivan Boszormenyi Nagy e Helm Stierlin, até a concepção com Bert Hellinger. Fez análise junguiana e foi treinado por Arnold Mindell em Zurich/Suíça. Faz estudos das tradições sagradas e é praticante da contemplação e meditação deste jovem.*



Agradecemos seu interesse!

Equipe da Pequena Escola do Ser no Brasil!

