

EINLADUNG



Arbeits-, Lebens- und Projektsupervision Arbeit in der Mitte

Samstag, 01. März 2025 - von 15 Uhr bis ca. 20 Uhr

Adolf-Kröner-Straße 24, D-70184 Stuttgart

Kosten: 90,- €

anschließend ist ein gemeinsames Abendessen vorgesehen

An diesem Tag arbeiten wir mit Einzelnen in der Gegenwart von anderen, die in meditativer Prägung das Geschehen vertiefen. Dabei kann eine Vielfalt von Themen und Lebenssituationen eingebracht werden. Es geht dabei um verschiedene Ebenen der Selbstverwirklichung. Außer der Entfaltung des persönlichen Prozesses stehen Probleme und Wirkungsmöglichkeiten bei der Arbeit, mit Mitmenschen oder bei einer anderen Tätigkeit im Mittelpunkt. Die Ausrichtung ist dabei, sinnvolle Prozesse für die Gesamtsituation zu entwickeln, nicht nur für das Individuum selbst. Arbeits-supervision bezieht sich dabei auf eine Aktivität im sozialen Feld, Lebenssupervision soll ein Beitrag geben zur Verwirklichung der Lebensaufgabe.

Arbeit mit sich Selbst – Meditation

Sonntag, 02. März 2025 - von 10 bis 17 Uhr

Adolf-Kröner-Str. 24, D-70184 Stuttgart

Kosten: 90,- €

Die „Sonntags“-Treffen sind Bestandteil der konkreten Gestaltung eines zeitgemäßen geistigen Weges. Kern der Tätigkeit hier ist eine Übungspraxis für Arbeit mit sich Selbst allein. Es geht um eine neue Wiederverbindung mit der Quelle unseres Seins: Die Erfahrung des Selbst und die Schöpfung des Selbst. Die Erneuerung unseres täglichen Lebens wird durch verschiedene Disziplinen ergänzt. Wir begeben uns auf die Gratwanderung zwischen dem Selbst, dem Alltags-Ich, der Welt und der geistigen Region.

Bitte anmelden bei Ulrike Schwalke

elsaesser.sebastian@web.de oder Tel: 0177-3815213

Übernachtungsmöglichkeiten:

IB Jugendgästehaus, Richard-Wagner-Straße 2, 70184 Stuttgart, Tel. 0711 - 24 11 32

Hostel Alex30, Alexanderstr. 30, 70184 Stuttgart, Tel. 0711-8388950